

Del 15 de novembre al 18 de desembre 2018

Mataró

FEM

Voluntariat

FES

Voluntariat



FeSTA
del
Voluntariat

Amb el concert de Musicop Quartet

Dijous 29 de novembre
a partir de les 20 h
Casal l'Aliança / Mataró

Si tens interès en realitzar voluntariat visita el
PUNT DEL VOLUNTARIAT de la ciutat:
www.mataro.cat/entitats
Centre Cívic Cabot i Barba
(Plaça de Miquel Biada, 5) dimarts i dijous de 9 a 14 h

Organitza:



Ajuntament
de Mataró



PUNT DEL
VOLUNTARIAT
AGÈNCIA DE SUPORT
A L'ASSOCIACIONISME

Col·labora:



Generalitat de Catalunya
Departament de Treball,
Afers Socials i Famílies



Diputació
Barcelona



Biblioteques
de Mataró



Col·labora

Grup d'Entitats de Voluntariat:
Aecc-Catalunya contra el Càncer
Càritas Interparroquial de Mataró
Consorci per a la Normalització Lingüística
Consorci Sanitari del Maresme
Creu Roja Mataró - Maresme
Fundació El Maresme
Fundació Hospital
Fundació Illuro
Fundació Lotus Blau

Del 15 de novembre al 18 de desembre 2018

Mataró

FEM

Voluntariat

FES

Voluntariat



Fem Voluntariat, fes Voluntariat!

La campanya "FEM voluntariat, FES voluntariat" ofereix aquest programa d'activitats diverses, amb la voluntat d'aproximar i informar a les matoronines i matoronins de les oportunitats de fer-se voluntaris a través de múltiples projectes.

A Mataró hi ha més de 700 entitats i centenars de persones que dediquen, de manera voluntària, el seu temps i les seves energies a millorar la ciutat, tant en l'àmbit social com en el cultural, el comunitari, l'ambiental, l'esportiu, la cooperació internacional..., amb el contacte persona a persona.

La FESTA DEL VOLUNTARIAT serà un espai festiu on volem reconèixer la tasca que realitzen les persones voluntàries per a promoure la solidaritat i el dinamisme que hi ha a Mataró. Us esperem per celebrar-ho el dijous 29 de novembre a les vuit del vespre al Casal l'Aliança.

FEM voluntariat, FES voluntariat!

Activitats de promoció del Voluntariat

Dimarts 20 de novembre → a les 18 h

1 VOLUNTARIAT SOCIO SANITARI

XERRADA: SI VOLS FER UN VOLUNTARIAT, SAPS PER ON COMENÇAR?

Què haig de saber abans de fer voluntariat? Què és un voluntari? Els drets i els deures de les persones voluntàries. En quines àrees pots fer voluntariat? Què em demanen per participar-hi? M'haig de formar? Coneix les accions voluntàries que es promouen des de la Fundació Hospital.

Lloc: Sala actes de la Fundació Hospital, c. de Sant Pelegrí, 3

Organitza: Fundació Hospital

Dijous 22 de novembre → a les 18 h

2 VOLUNTARIAT DE SALUT: PRESENCIA, CONSCIÈNCIA I ACOMPANYAMENT

Conferència a càrrec d'Ariadna Martín, amb què es donaran a conèixer els beneficis de participar com a voluntari en l'acompanyament hospitalari al pacient oncològic i a la seva família.

Es tractarà la importància de l'escolta, del silenci, el poder de la paraula..., i com ajudar en la millora de l'estat emocional de la persona.

Lloc: Punt Comarcal del Maresme de l'aecce - Catalunya contra el Càncer, c/ d'Onofre Arnau, 13-15

Organitza: aecce- Catalunya contra el Càncer

Divendres 23 de novembre → de 9 a 14 h

3 JORNADA D'ENTITATS DE SALUT DEL MARESME

El Consorci Sanitari del Maresme vol promoure la relació entre els seus centres sanitaris, les associacions i el voluntariat de salut de la comarca, a fi de conèixer les necessitats dels pacients, com també les activitats que es realitzen des de les diferents associacions.

Lloc: Sala d'actes de l'Hospital de Mataró / Ctra. de Cirera, 230

Organitza: Consorci Sanitari del Maresme

Inscripcions: voluntariat@csdm.cat

Dimarts 27 de novembre → a les 19 h

4 VOLUNTARIAT SOCIAL

VINE A CONÈIXER EL PROGRAMA DE PROTECCIÓ INTERNACIONAL DE PERSONES SOL-LICITANTS D'ASIL A MATARÓ

Coneix com pots participar en el programa d'acollida i integració per a persones sol·licitants i beneficiàries de protecció internacional.

En aquesta xerrada, Creu Roja explicarà les accions concretes que realitza el programa a Mataró, a més de la realitat actual i el procés que viuen les persones que es plantegen abandonar el seu país fins que arriben a la ciutat.

Lloc: Fundació Iluro, c. de Bonaire, 3, 2a Planta

Organitza: Creu Roja Mataró

Dimecres 28 de novembre → de 10.30 a 11.30 h

5 VOLUNTARIAT PER LA LLENGUA: VINE A FER UNA PARELLA LINGÜÍSTICA I CONEIX POMPEU FABRA

Activitat oberta a tothom per conèixer el funcionament del Voluntariat per la llengua, un programa per practicar el català a través de la conversa.

Participa a fer una hora de conversa a partir de la lectura amb la figura de Pompeu Fabra com a protagonista.

Lloc: Biblioteca popular de la Fundació Iluro, c. d'en Pujol, 19-25

Organitza: CNL del Maresme

Dijous 29 de novembre → a partir de les 20 h

6 FESTA DEL VOLUNTARIAT

La festa del Voluntariat és un espai on volem convidar totes aquelles persones voluntàries que, de manera puntual o continuada, participen en projectes d'entitats de diversos àmbits i llocs de la ciutat.

De manera lúdica es vol reconèixer i agrair la gran tasca que realitzen les voluntàries i els voluntaris al llarg de l'any. I enguany es farà una menció especial a les persones que es van encarregar de custodiar el niu de la tortuga babaua.

La festa estarà ambientada amb música de Musicop Quartet

Lloc: Casal l'Aliança, c. de Bonaire, 25

Organitza: Ajuntament de Mataró i Grup de Treball d'Entitats de Voluntariat de la ciutat

Divendres 30 de novembre i dissabte 1 de desembre → tot el dia

7 PARTICIPA AL GRAN RECAPTE D'ALIMENTS

El Banc dels Aliments de Catalunya impulsa la desena edició del Gran Recapte.

Aquesta campanya massiva de recollida d'aliments bàsics té la intenció de contribuir en la millora de les condicions de vida de les persones en situació de pobresa, en un aspecte d'importància cabdal com és l'alimentació. A banda també busca sensibilitzar i mobilitzar tota la població per ajudar a millorar la situació de pobresa que viuen moltes persones. Fes-te voluntari: www.granrecapte.com

Lloc: Diferents botigues i supermercats de la ciutat

Organitza: Banc dels Aliments

Dijous 13 de desembre → a les 19.30 h

8 DONAR-NOS ÉS CRÈIXER, SER VOLUNTARI

Conferència amb Francesc Torralba, filòsof i teòleg en què es reflexionarà sobre la importància de realitzar voluntariat i d'atendre les persones en la societat actual.

Lloc: Sala d'actes de la Fundació Iluro, c. de Santa Teresa, 61

Organitza: Càritas Interparroquial de Mataró

Diuenge 16 de desembre

9 MARATÓ DE TV3

Diverses entitats de la ciutat realitzen activitats solidàries per recaptar diners per a la Marató de TV3. En l'edició d'aquest any els diners recaptats es destinaran a la recerca de la cura del càncer.

10 → a les 18 h // CONCERT I ACTE DE RECONeixEMENT AL VOLUNTARIAT

L'Orquestra de Mataró serà l'encarregada un any més de realitzar el concert que Càritas dedica a totes les persones voluntàries en els diversos projectes que desenvolupa l'organització a la ciutat.

Lloc: Església de Sant Josep, c. de Sant Josep 7

Organitza: Càritas Interparroquial de Mataró

Dimarts 18 de desembre → de 10 a 22 h

11 LA SÚPER EXPERIÈNCIA DE DONAR SANG. MARATÓ DE DONACIÓ DE SANG

Mataró torna a acollir la Marató de donació de sang. Només cal tenir més de 18 anys i pesar 50 quilos o més.

Lloc: Foment Mataroní, c. Nou, 11

Organitza: Banc de Sang i Teixits (BST), Ajuntament de Mataró, Associació de Donants de Sang del Maresme, Creu Roja de Mataró i Foment Mataroní

Reflexionem amb els infants

Dissabte 17 de novembre → de 10 a 14 h

12 GIMCANA FAMILIAR: OPERACIÓ MATARÓ CONVIU!

Gimcana familiar oberta a tota la ciutadania amb què a través de diverses associacions de la ciutat i gràcies a la tasca que realitzen les persones voluntàries, treballarem temàtiques com el civisme, la igualtat de gènere, la sostenibilitat, la diversitat funcional, la diversitat cultural, etc.

Lloc: Diversos llocs de la ciutat

Organitza: Creu Roja / Inscripcions a: bit.ly/gimcanacivisme

Dimecres 5 de desembre → a les 17.30 h

13 LA TORTUGA BABAU - ESPECIAL VOLUNTARIAT

Celebrem el dia Internacional del Voluntariat a través d'un conte i una activitat familiar tot recordant un dels grans esdeveniments viscuts a la nostra ciutat durant l'estiu passat: la posta d'ous d'una tortuga babaua!

Lloc: Biblioteca popular de la Fundació Iluro, c. d'en Pujol 19-25

Organitza: Ajuntament de Mataró - Biblioteques de Mataró

14 CONTES

Recull de contes que giren entorn del voluntariat a través de valors com la solidaritat, la cooperació, l'estima al medi ambient...

→ **A les 18 h // Hora del conte especial voluntariat**

Activitat familiar organitzada per Biblioteques de Mataró - Ajuntament de Mataró

4 de desembre - La formiga Pipa, a càrrec de Cia. La Closca.

Lloc: Biblioteca Pompeu Fabra, Plaça Occitània, s/n

5 de desembre - El tresor d'en Max, a càrrec de Gemma Ventura.

Lloc: Biblioteca Antoni Comas, c. d'Enric Prat de la Riba, 110

→ **A les 17.30 h // Hora del conte especial voluntariat**

Activitat familiar organitzada per la Biblioteca popular de la Fundació Iluro

Lloc: Biblioteca popular de la Fundació Iluro, c. d'en Pujol, 19-25

15 de novembre - Un cor molt gran de Joan Turu.

16 de novembre - Oliver i Patch de Claire Freedman.

22 de novembre - Un amic com tu, d'Andrea Schomburg.

23 de novembre - Visita d'en Santi i els seus ajudants.

29 de novembre - Grans amics de Linda Sarah.

30 de novembre - La poma vermella de Feridun Oral.

7 de desembre - El jardí subterrani de Cho Sunkyung.

14 de desembre - Tiempo para más cuentos de Concha de la Hoz.

Vols conèixer l'experiència de fer voluntariat explicada pels principals protagonistes? Connecta amb Mataró Ràdio i amb Mataró Televisió i segueix els següents espais que col·laboren amb la campanya.

PROGRAMA EL MIRADOR A MATARÓ RÀDIO (89.3 FM)

Escolta l'entrevista a Mataró Ràdio, els divendres a les 10.50 h.

16 de novembre: Voluntariat social / 23 de novembre: Voluntariat ambiental /

30 de novembre: Voluntariat cultural / 7 de desembre: Voluntariat educatiu /

14 de desembre: Voluntariat educatiu

CALIDOSCOPI, ESPAI DE DEBAT A MATARÓ TELEVISIÓ

Dimarts 27 de novembre a les 20 h. Segueix el debat sobre el voluntariat a Mataró, a càrrec de persones que participen en diversos projectes.

Del 3 al 15 de desembre

MEDI AMBIENT I VOLUNTARIAT

Exposició documental per sensibilitzar i fomentar el voluntariat ambiental

Lloc: Biblioteca Pompeu Fabra, Plaça Occitània, s/n

Organitza: Biblioteques de Mataró. Ajuntament de Mataró

VOLUNTARIAT INTERNACIONAL: DONES, FORÇA, CANVI

Aquesta exposició obre una finestra a la vida quotidiana de set dones que, amb el suport del voluntariat internacional de la Fundació Vicente Ferrer, han aconseguit trencar amb les estructures socials que oprimeixen les dones, i han aconseguit un futur millor per a elles i les seves famílies.

Lloc: Biblioteca Antoni Comas, c. d'Enric Prat de la Riba, 110

Organitza: Biblioteques de Mataró. Ajuntament de Mataró

Col·labora: Fundació Vicente Ferrer

Divendres 30 de novembre i 14 de desembre → de 16 a 19 h

FORMACIÓ PER A PERSONES VOLUNTÀRIES "VIDA SALUDABLE"

L'auto cura millora la nostra autoestima. Millorar la nostra autoestima facilita l'auto cura. Aquesta formació ajudarà a prendre consciència que el nostre estil de vida és el primer pas per engrandir el cercle del benestar físic, emocional i social per a fer un bon voluntariat. Formació a càrrec de Camino Calvo, Metgessa - Coach - Voluntària.

Lloc: Fundació Hospital, c. de Sant Pelegrí, 3

Organitza: Fundació Hospital

Inscripció prèvia a fundaciohospital@fundaciohospital.org

Per a més informació:

Telèfon d'atenció ciutadana 010*

www.mataro.cat/entitats

Participació ciutadana. Ajuntament de Mataró

@ParticipaMataro

#VoluntariatMataró

* Número de telèfon que cal marcar: des de Mataró: 010 i des de fora de Mataró: 807 11 70 10 / Cost de la trucada: el preu de les trucades dependrà en cada cas de les tarifes estipulades per cada operador / Horari: de 8 h del matí a 19 h, de dilluns a divendres. Caps de setmana i festius, tancat. Els missatges rebuts fora de l'horari indicat seran atesos al més aviat possible. Durant el mes d'agost, l'horari serà de 8 h a 15 h

El Voluntariat en antena

Exposicions

Formació

